

DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL - SERVICE LOISIRS ÉDUCATIFS

Centre d'Activités Techniques, Scientifiques & Sportives



les
fiches
techniques



BOURGES

Bourges

Cher, Centre-Val de Loire

**Capitale
Européenne
de la Culture**

2028

Territoire d'avenir

Le Centre d'Activités Techniques, Scientifiques & Sportives

Dans ce livret, nous venons vous apporter des renseignements sur le fonctionnement général du CATSS mais également sur chaque discipline programmée pendant le séjour d'été 2024.

Présentation du C.A.T.S.S. :

Le centre propose du 8 au 26 juillet et du 5 au 23 août 2024 un programme d'activités adaptées aux performances des jeunes de plus de 10 ans et moins de 18 ans sous forme de stages d'une semaine en demi-journée ou en journée complète.

Objectif du C.A.T.S.S. :

Que chaque jeune puisse faire de sa période de vacances un moment de découverte, de détente et de rencontre en développant ses connaissances et son implication pendant le déroulement des stages et le fonctionnement général du C.A.T.S.S. :

- En proposant un programme de disciplines diversifiées correspondant aux motivations et compétences des tranches d'âges visées.
- En s'appuyant, pour l'équipe d'encadrement, sur des principes éducatifs tels que la laïcité, la responsabilité, le respect et l'autonomie.
- En mettant en place dans chaque stage une progression élaborée permettant aux jeunes de découvrir et de s'initier pleinement à l'activité abordée.
- En mettant en place une organisation générale et un fonctionnement pour chaque stage qui favorisent les échanges et le respect individuel tout en respectant le fonctionnement du groupe.
- En proposant un maximum de choix dans le fonctionnement du C.A.T.S.S. et en respectant la démarche de base dans le déroulement de chaque stage, dans la mesure de nos possibilités.

Vous souhaitez des renseignements complémentaires, vous avez des interrogations, vous rencontrez un problème : n'hésitez pas à nous contacter sur place au C.A.T.S.S. ou par téléphone au 02 48 21 24 08 ou au 06 03 62 97 54

Informations générales.

Les stages proposés ont été choisis et programmés en prenant en compte :

- les propositions des jeunes formulées sur les fiches bilan de l'été 2023,
- des fréquentations et effectifs des séjours précédents,
- de nos possibilités réglementaires, humaines et matérielles.

Pour des raisons techniques et de qualité de nos prestations, nous ne pouvons accepter de dérogation autant sur l'âge que sur les effectifs prévus par stage (ex : pour un stage ouvert au 10-18 ans, avoir plus de 10 ans le premier jour du stage et moins de 18 ans). Toutefois, il sera établi une liste d'attente sur chaque stage.

***Dans un souci d'écocitoyenneté,
chaque jeune devra être muni d'une gourde.***

En cas d'inscriptions inférieures à 50 % de l'effectif total du stage, celui-ci pourra être annulé. Un accueil est assuré 10 minutes avant le début du stage sauf pour les stages se déroulant au C.A.T.S.S. (rue de la Vernusse), où il est possible d'être accueilli à partir de 8 h et jusqu'à 18 h.

Nous vous souhaitons à tous de bonnes vacances.

Rappel :

- Nous vous proposons des stages d'initiation et vous pourriez être déçu si vous avez déjà participé à un stage dans la discipline choisie ou si vous pratiquez celle-ci à titre individuel (club, associations...).
- Nous déconseillons aux jeunes de participer à deux stages sportifs dans la même journée (activité physique intense).
- En cas de désistement ou d'absence, nous prévenir le plus rapidement possible.

Pour l'équipe d'animation, l'équipe de direction.

Invitations :

À tout moment, vous pouvez venir nous rencontrer, mais nous vous invitons plus particulièrement à venir lors des représentations de fin de stage :

- Le samedi 1^{er} juin : portes ouvertes et rencontre avec l'équipe.
- Vendredi 12 juillet : restitution du stage « le corps en mouvement ».
- Vendredi 9 Août : représentation du stage « théâtre ».
- Vendredi 23 Août : la clôture de l'été.

LES SCIENCES & TECHNIQUES

P.6

Création de jeux vidéo	p. 7
Expériences amusantes	p. 7
Fabrication de cosmétiques naturels	p. 7
Menuiserie	p. 8
Micro-fusées	p. 8
Montages électroniques	p. 9
Photographie	p. 9

LES ARTS DU SPECTACLE

P. 10

Création d'un groupe musical	p. 11
Le corps en mouvement	p. 11
Théâtre	p. 11

NOUVEAU STAGE

LES ARTS CULINAIRES

P. 12

Avec des fruits...	p. 13
Confiserie	p. 13
Cuisine	p. 13
Tarte & Compagnie	p. 14
Pâtisserie	p. 14
Tout chocolat	p. 14

LES JEUX

P. 16

Escape Game	p. 17
Geocaching	p. 17
Jeux de Rôles sur table	p. 17
Rétro-Gaming	p. 17

NOUVEAU STAGE

LES ARTS CRÉATIFS

Art floral
Atelier mode & accessoires
Confection éco-durable
Création de BD
Création de déco en fil d'alu
Création en crochet
Création en macramé
Décor' home
Création en macramé
Dessin méthode Zentangle
Initiation aux dessins mangas
Les techniques du tissage
Origami-Kirigami
Peinture - aquarelle - Pastel
Peinture sur soie
Pixel Art en mosaïque
Poterie
Reliure et création de carnets
Scrapbooking

P. 18

p. 19
p. 19 **NOUVEAU STAGE**
p. 19
p. 19
p. 20 **NOUVEAU STAGE**
p. 20 **NOUVEAU STAGE**
p. 20
p. 20
p. 20
p. 20
p. 20
p. 21
p. 21 **NOUVEAU STAGE**
p. 21
p. 21
p. 22
p. 22
p. 22
p. 22
p. 22

LES SPORTS

Aviron
Badminton
BMX
Canoë-kayak
Cyclisme sur piste
Équitation
Escalade
Futsal
Golf
Handball
Hockey sur rollers
Multisport
Paddle
Pêche
Rollers
Self-défense
Slackline
Tchoukball
Tennis 10 - 13 ans
Tennis de table
Vélo rando culturelle
Voile
V.T.T.

P. 24

p. 25
p. 25
p. 25
p. 26
p. 26 **NOUVEAU STAGE**
p. 26
p. 27
p. 27
p. 27
p. 28
p. 29 **NOUVEAU STAGE**
p. 29 **NOUVEAU STAGE**
p. 29 **NOUVEAU STAGE**
p. 29
p. 29
p. 29
p. 30
p. 30
p. 30

A close-up photograph of a person's hand holding a small, dark glass bottle, pouring a liquid into a clear glass bowl. A metal whisk is submerged in the liquid in the bowl. The person is wearing a light-colored, textured sweater. The background is softly blurred, showing what appears to be a laboratory or workshop setting with various equipment and lights.

LES SCIENCES ET TECHNIQUES

CRÉATION DE JEUX VIDÉO

Si tu aimes jouer aux jeux vidéo, viens maintenant t'initier à leur création. Avec un logiciel dédié à la programmation tu testeras plusieurs tutoriels (jeu de plateformes/shoot'em up) avant de te lancer dans la conception de ton propre jeu vidéo. Écriture de scénario, création graphique, élaboration de menus et de niveaux. L'envers du décor n'aura plus de secrets pour toi. **Stage réalisé en collaboration avec le personnel de la Médiathèque.**



Juillet du 15 au 19
Août du 19 au 23



9 h
à 12 h



12/
18

Médiathèque

3

LES JEUX D'EXPÉRIENCES

Grâce aux différentes expériences proposées, tu pourras manipuler, mélanger et tester les produits. Dans la peau d'un scientifique en herbe, tu t'amuseras au gré de tes fantaisies, à réaliser des expériences basées sur les thèmes de l'eau, de l'air, la densité, le solide et le liquide. Tu utiliseras des produits non dangereux, respectueux des normes environnementales. Dans une ambiance ludique, tu pourras aussi nous faire profiter de tes connaissances scientifiques en proposant d'autres expériences.

Prévoir un vêtement de protection.



Août du 12 au 16
(4 séances)



9 h
à 12 h



10/
14

CATSS

1

FABRICATION DE COSMÉTIQUES NATURELS

Rejoins-moi pour fabriquer tes cosmétiques à base de produits naturels. Crèmes pour le visage et le corps, shampoing et soin pour les cheveux, déodorant ou encore baume à lèvres n'auront plus de secrets pour toi. À la fin de la semaine, tu auras toutes les bases pour réaliser ta trousse à cosmétiques, en repartant avec un échantillon de chaque recette.



Août du 5 au 9



9 h
à 12 h



10/
18

CATSS

1



CRÉATION DE JEUX VIDÉO - LES JEUX D'EXPÉRIENCES
FABRICATION DE COSMÉTIQUES NATURELS

MENUISRIE

Quoi de plus agréable et enrichissant de se servir d'un objet confectionné de ses mains, en utilisant un matériau aussi noble que le bois. Ce stage te permettra de concrétiser ou révéler tes qualités manuelles en fabriquant un objet décoratif et/ou utilitaire à partir de plans. Tu pourras également le personnaliser à ton image. Une progression dans les techniques est mise en place de sorte que chacun puisse aller au bout de sa réalisation. **Attention** : stage délicat pour les jeunes allergiques à la poussière ou susceptibles d'avoir de l'asthme...

Prévoir un vêtement de protection le dernier jour du stage pour les finitions (vernis, peinture, lasure).



Juillet du 15 au 19



9 h
à 12 h



10/
18

CATSS



MICRO-FUSÉES

Qui n'a jamais rêvé de construire sa propre fusée ? Ce stage te permettra d'imaginer et de réaliser plusieurs fusées qui seront propulsées dans le ciel en quelques secondes depuis l'aéroport de Bourges. Dans un premier temps, tu réaliseras la fusée de tes rêves ; après son lancer et l'analyse de son vol, tu essaieras de créer une fusée parfaite.



Juillet du 15 au 19

Août du 12 au 16
(4 séances)

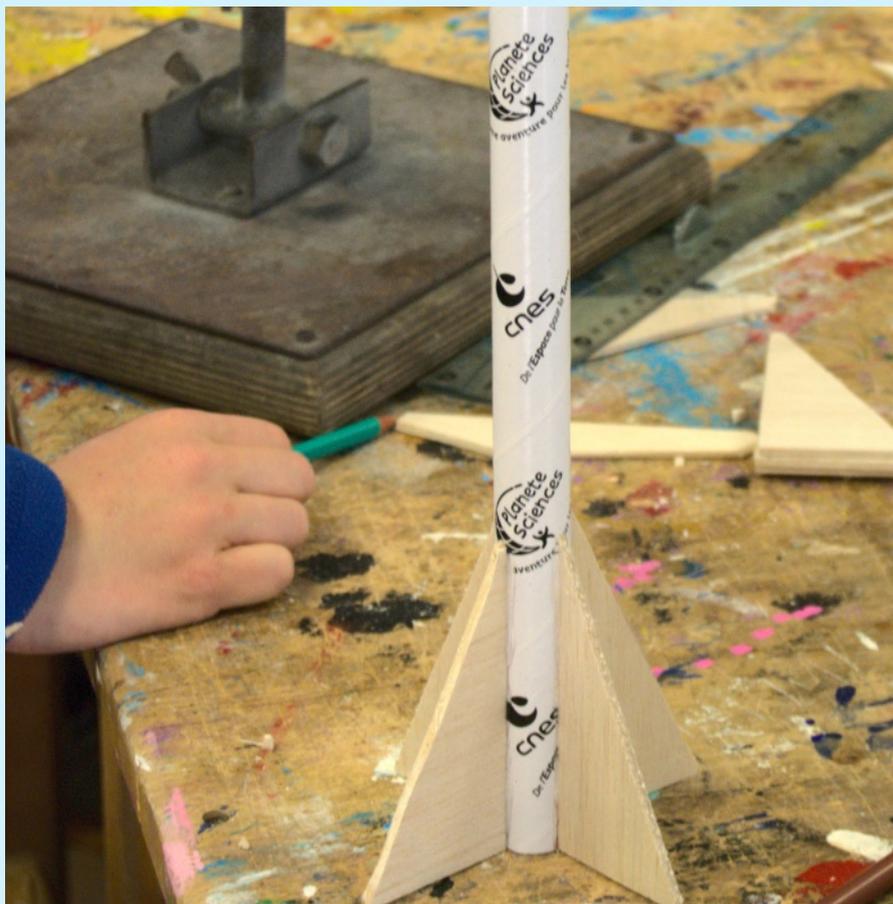


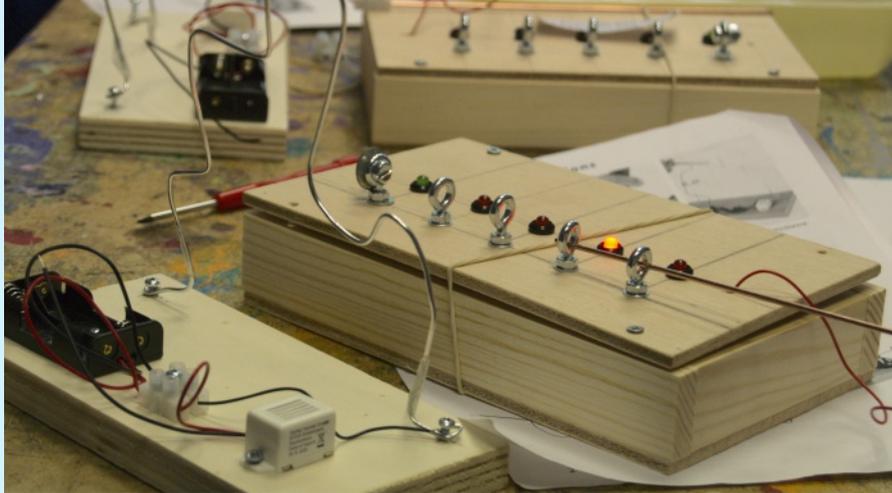
14 h
à 17 h



10/
18

CATSS





MONTAGES ÉLECTRONIQUES

Viens découvrir quelques notions d'électronique, tu verras, ce n'est pas si compliqué. Tu réaliseras divers montages avec différents composants pour ensuite finir par construire ton boîtier de jeu simple (cavalier des vagues, morpion électronique...).



Juillet du 15 au 19



14 h
à 17 h



10/
14

CATSS



PHOTOGRAPHIE

La photographie reste un art populaire aux yeux de tous. Viens découvrir les techniques de prise de vue avec des appareils photo numériques. Tu pourras mettre en application ces techniques avec des appareils photo argentiques sur des thèmes en noir et blanc. Par la suite tu développeras tes films et tireras tes photos en laboratoire. Tu pourras ainsi être fier de tes réalisations et heureux de les montrer à tes proches.

Une autorisation parentale pour une grande autonomie pendant l'activité est demandée.



Août du 19 au 23



9 h
à 12 h



13/
18

CATSS





LES ARTS DU SPECTACLE



CRÉATION D'UN GROUPE MUSICAL

Le Catss'Band recherche chanteurs, chanteuses, musiciens, musiciennes pour passer des moments de plaisir autour de morceaux musicaux variés. À l'aide de méthodes simples, nous nous amuserons à reprendre nos tubes préférés. En fin de stage, un concert pourra être organisé selon l'envie du groupe.

Attention : les instruments de musique seront essentiels tout au long de la semaine.



Août du 19 au 23



9 h
à 17 h



10/
18

PR.J du Val d'Auron



LE CORPS EN MOUVEMENT

Viens découvrir la chorégraphie contemporaine. Chaque jour, tu pourras découvrir l'univers de la danse avec des extraits de création chorégraphique et laisser libre cours à ta créativité corporelle. Viens explorer, expérimenter, exprimer tes mouvements, ressentir ton corps, t'amuser avec l'espace, interagir avec les autres... Selon le groupe une restitution pourra être envisagée en fin de stage.



Juillet du 8 au 12



14 h
à 17 h



10/
18

Antre Peaux



THÉÂTRE

Rejoins-nous pour découvrir ou redécouvrir différentes techniques et pratiques théâtrales.

Le stage se déroulera en collaboration avec la Compagnie Piloucha. La Compagnie Piloucha a été créée en 1918, est composée de 3 comédiens, et est basée sur le théâtre populaire qui allie le geste au verbe, la musique à la parole, la poésie à l'aventure. Tu pourras profiter du professionnalisme et du savoir-faire d'une partie de la troupe pour créer une pièce de théâtre. Une mise en scène sera proposée le 9 août en fin de stage



Août du 5 au 9



14 h
à 17 h



10/
18

CATSS



A person wearing a white apron over a dark long-sleeved shirt is shown in a kitchen setting. They are holding a piece of food, possibly a chicken drumstick, and coating it with a fine pink powder. In the foreground, there is a glass bowl filled with the same pink powder. To the left, a metal baking tray is lined with parchment paper and contains several pieces of food that have been coated in the pink powder. A green sign with white text is visible in the lower right foreground. The background shows a kitchen counter with a white container and a blue box.

LES ARTS CULINAIRES

YOU
ARE
AMAZING



AVEC DES FRUITS

Rafraîchissants, colorés et vitaminés, les fruits sont un vrai délice. Alors profitons de la farandole des fruits d'été pour préparer de délicieuses recettes à base de fruits ! Compotes, coulis, gâteaux, confitures ou encore sorbets seront au rendez-vous... Laisse parler ta gourmandise et viens nous rejoindre cet été...


Juillet du 8 au 12

14 h à 17 h

10/18
Annexe 176


CONFISERIE

Nous te proposons pendant ce stage de découvrir les secrets de fabrication de certains bonbons tels que le sucre d'orge en passant par les berlingots, les chouchous, les guimauves et plein d'autres choses qui te mettront l'eau à la bouche. Bonbons, sucettes, caramels, tous ces mots croquent sous la dent. Grâce aux choix des recettes nous découvrirons chaque jour une ou plusieurs confiseries différentes. Il te faudra de la patience, de l'attention et une préparation soigneuse pour régaler ta famille ou tes amis.


Juillet du 22 au 26

14 h à 17 h

10/18
Annexe 176


CUISINE

Viens apprendre à cuisiner tous les produits de saison et de nos régions. Pour devenir un vrai chef cuistot, il suffit de mettre un tablier, de choisir une recette, de mélanger les ingrédients et de cuire. Mais cuisiner ne s'improvise pas alors nous t'aiderons et te conseillerons pour :

- élaborer les menus,
- choisir les denrées adaptées,
- calculer et budgétiser,
- confectionner les recettes sélectionnées.

Avant de déguster tous les mets préparés, nous dresserons des tables joliment décorées. Et bien sûr vaisselle, rangement et hygiène seront les mots d'ordre tout au long de la semaine.


Août du 19 au 23

9 h à 17 h

10/18
Annexe 176




PÂTISSERIE

La pâtisserie est avant tout un plaisir à la portée de tous.

- L'indispensable : farine de blé pour les pâtes à tartes, crêpes et gâteaux...
- Plusieurs sortes de sucres : du blanc, le plus commun, du roux, très gouteux, du sucre glace pour les glaçages...
- Du beurre, des œufs, de la levure, des essences naturelles, du chocolat...

Avec cette base, tu pourras choisir tes recettes et t'entraîner afin de faire découvrir à tes proches tes talents de pâtissier.



Juillet du 15 au 19



14 h
à 17 h



10/
18

Annexe 176



TARTE ET C^{IE}

Amateurs de tartes simples et délicieuses, viens découvrir les bases des recettes classiques (pâtes brisées, pâtes sablées...) pour préparer des tartes sucrées aux fruits de saison ou salées. Bien que la farine de blé soit la plus courante, tu pourras varier les saveurs en utilisant différents types de farine comme la farine de maïs ou de sarrasin pour apprécier la texture de tes créations. À tes fourneaux et tu pourras te régaler en créant des tartes qui émerveilleront les papilles.



Juillet du 22 au 26



14 h
à 17 h



10/
18

Annexe 176



TOUT CHOCOLAT

Qu'il soit noir ou blanc, au lait ou aux noisettes, il est toujours croquant et le bienvenu dans un gâteau, une crème, un entremet... Alors viens réaliser des desserts et douceurs variés à base de chocolat.



Juillet du 8 au 12



14 h
à 17 h



10/
18

Annexe 176



Nom et prénom

	Disciplines			
Stage 1				
Stage 2				
Stage 3				
Stage 4				
Stage 5				
Stage 6				
Stage 7				
Stage 8				

Nom et prénom

	Disciplines			
Stage 1				
Stage 2				
Stage 3				
Stage 4				
Stage 5				
Stage 6				
Stage 7				
Stage 8				

POUR T'AIDER À PRÉPARER TON INSCRIPTION

ESCAPE GAME

Escape Game ou jeu d'évasion, un jeu d'aventure dont le principe est de parvenir à s'échapper d'une pièce dans un temps donné. Viens découvrir la création et la mise en place d'un escape Game, en réalisant le scénario, les énigmes, le décor les espaces, les effets spéciaux (sonores, lumineux...)...

2 espaces de jeux seront créés : un que tu auras mis en œuvre avec un groupe de camarades et l'autre dans lequel tu seras joueur.

 Juillet du 8 au 12
  9 h à 17 h
  10/18
  CATSS  1

GÉOCACHING

Le géocaching est une chasse au trésor qui allie jeu, culture et défi. C'est un loisir qui consiste à utiliser la technique du géopositionnement par satellite (GPS) pour rechercher des « caches » ou des « géocaches », dans divers endroits. Une géocache typique est constituée d'un petit contenant étanche et résistant, comprenant un registre des visites et parfois un ou plusieurs trésors, généralement des bibelots sans valeur. Une tablette numérique ou un téléphone te sera confié pour débusquer ces trésors. Enfile tes baskets pour arpenter rues et sentiers et rejoins nous.

 Août du 5 au 9
  9 h à 12 h
  10/18
  CATSS  1

JEUX DE RÔLES SUR TABLE

Le jeu de rôle sur table est un jeu de société où avec tes équipiers vous serez les héros d'une aventure. Le meneur de jeu plantera l'univers, le décor et contera le début de l'histoire, ce sera ensuite au groupe de décider de la suite des événements. Vos armes : l'imagination, le dialogue et des dés. Ils vous aideront dans la réalisation des différentes actions. Votre but : réussir vos missions et vous amuser pendant que le meneur de jeu arbitrera la partie. À vos dés, prêts ? Jouez !

 Août du 19 au 23
  14 h à 17 h
  10/18
  CATSS  1

RÉTRO GAMING

Viens plonger dans l'univers rétro du gaming où les pixels ont encore du charme et les manettes ont une histoire à raconter ! Viens revivre les classiques qui ont marqué toute une génération. Des jeux cultes t'attendent, prêts à défier tes compétences. De Super Mario à Pac Man retrouve l'excitation des premiers jeux vidéo et partage cette expérience nostalgique avec d'autres passionnés. Prépare toi à un voyage dans le temps ludique et mémorable.

 Juillet du 22 au 26
  9 h à 12 h
  12/18
  Médiathèque  3





LES ARTS CRÉATIFS

Ce stage te permettra de découvrir ou redécouvrir différentes espèces de végétaux utilisables en art floral. Nous choisirons ensemble les différentes fleurs de saison (fleurs de serre, de jardin et des champs) et utiliserons leurs caractéristiques. Tu pourras grâce aux différentes techniques de base (couper, tiger, préparer ton support...) élaborer des compositions florales et bouquets suivant tes goûts et inspiration qui embelliront la table familiale. Une sortie aux serres municipales sera organisée. Une jardinière nous guidera tout au long de la visite. **Prévoir un vêtement de protection.**



Juillet du 15 au 19



9 h
à 12 h



10/18

CATSS



ATELIER MODE ET ACCESSOIRES

Que tu sois débutant ou expérimenté, ce stage te permettra d'exprimer ta créativité en confectionnant ton vêtement. Après avoir pris possession de la machine à coudre et de toutes ses subtilités, tu pourras à l'aide d'un patron, confectionner un short, une jupe, et les agrémenter de poches ou les customiser selon tes envies.



Août du 19 au 23



9 h
à 12 h



10/18

CATSS



CONFECTION ÉCO-DURABLE

À l'aide d'une machine à coudre et d'une bonne aiguille viens confectionner ta panière éco-durable et ses différents éléments tels que : lingettes réutilisables, porte-savon, étui à brosse à dents, trousse... Tout sera lavable et réutilisable. Différents tissus seront mis à disposition mais si tu as envie de recycler ton vieux jean, un tee-shirt ou autre, n'hésite pas à l'apporter.



Juillet du 22 au 26



14 h
à 17 h



10/18

CATSS



CRÉATION DE BD

Tu vas pouvoir créer ta propre planche de BD. Du crayonné jusqu'à la mise sous verre, tu feras passer ton imagination à travers les différentes étapes de réalisation d'une planche de bandes dessinées. Avec le groupe tu dessineras une courte planche collective et si tu es en manque d'inspiration, l'accès au rayon B.D de la Médiathèque pourra te venir en aide.

Stage réalisé en collaboration avec le personnel de la Médiathèque.



Juillet du 15 au 19
Août du 19 au 23



9 h
à 12 h



12/18

Médiathèque



CRÉATION DE DÉCO EN FIL D'ALU

Tu es artiste dans l'âme et tu cherches à donner vie à tes idées les plus créatives ? Rejoins ce stage de création en fil d'aluminium. Viens découvrir comment transformer ce matériau malléable en de magnifiques sculptures et décorations originales. Que tu sois débutant ou expérimenté ce stage te permettra d'explorer ta créativité et de repartir avec des œuvres uniques qui décoreront chez toi ou que tu pourras offrir en cadeau.



Juillet du 22 au 26



14 h
à 17 h



10/18

CATSS



CRÉATION EN CROCHET

Avec du fil de coton, de la laine et un crochet, viens créer différents objets décoratifs que tu pourras te servir au quotidien comme : un bracelet de pot à crayon, un porte-clés...

Pour cela tu apprendras les mailles de base : la maille en l'air, la maille serrée, la demi-bride... et les techniques de base : le cercle magique, les augmentations, les diminutions



Août du 19 au 23



14 h
à 17 h



10/18

CATSS



CRÉATION EN MACRAMÉ

Le tissage en macramé est une technique artisanale ultra tendance. Tu apprendras à nouer les ficelles à l'aide de nœuds plats, têtes d'alouette, torsadés... ce qui te permettra de créer des éléments décoratifs multiples tels que des décorations murales, des photophores, porte-clés, etc...



Juillet du 15 au 19



14 h
à 17 h



10/18

CATSS



DÉCOR' HOME

Envie de personnaliser ta chambre, ton lieu de vie ? Alors viens me retrouver pour exprimer ta créativité. Nous réaliserons des éléments de décorations simples et tendances tels que divers tableaux, mosaïques et bougies...



Août du 5 au 9



9 h
à 12 h



10/18

CATSS



DESSIN MÉTHODE ZENTANGLE

Le zentangle en deux mots : zen : apaisement, tranquillité ; tangle : motifs répétitifs. Viens découvrir cette technique de dessin dans une ambiance de repos et de détente. La technique consiste à multiplier des motifs, des formes dans des zones délimitées. Les motifs sont simples et pourront être évolutifs, en noir et blanc puis en couleur.



Août du 5 au 9



14 h
à 17 h



10/18

CATSS



INITIATION AUX DESSINS MANGAS

Tu connais déjà sûrement plusieurs mangas, mais sais-tu reproduire tes héros/héroïnes préféré(e)s ? Alors viens découvrir comment dessiner leurs grands yeux qui brillent, leurs cheveux qui tiennent debout tout seul, et tous ces petits détails qui caractérisent le dessin manga. Avec ton imagination et les techniques tu réaliseras un dessin manga que tu pourras emporter chez toi le tout dans la bonne humeur parce que manga signifie « dessin pas sérieux ».



Août du 12 au 16
(4 séances)



9 h
à 12 h



10/18

CATSS



LES TECHNIQUES DU TISSAGE

Le tissage est une technique ancestrale qui consiste à entrelacer des fils. Sur un métier à tisser, après avoir tendu « les fils de chaines » (longueur), il te faudra passer « les fils de trame » (largeur) pour réaliser une décoration murale, un marque page...



Juillet du 22 au 26



9 h
à 12 h



10/18

CATSS



ORIGAMI – KIRIGAMI

L'origami est une technique qui consiste le plus souvent à partir d'une forme carrée à réaliser des objets, des animaux, des décors... Au même titre que l'origami, le kirigami est l'art de sublimer le papier par le pliage et le découpage. Avec le kirigami, vous allez notamment fabriquer de très belles cartes.



Juillet du 15 au 19



14 h
à 17 h



10/18

CATSS



PEINTURE - AQUARELLE - PASTEL

Que tu aies une âme d'artiste ou que tu sois un simple gribouilleur, ce stage te permettra de découvrir et t'initier aux différentes techniques de l'aquarelle et du pastel. Après avoir testé ces différents procédés et utilisé le matériel approprié, tu pourras approfondir une technique en particulier. En fin de stage, tu choisiras une de tes réalisations à mettre en valeur.

Prévois un vêtement de protection (style blouse)



Juillet : du 8 au 12



9 h
à 12 h



10/18

CATSS



PEINTURE SUR SOIE

Viens découvrir les différentes techniques de peinture sur la matière noble qu'est la soie. Après avoir passé de la gutta (pour délimiter) tu pourras laisser fuser tes couleurs et les travailler pour leur donner de l'effet. En fin de stage tu choisiras une de tes œuvres pour la mettre en valeur.

Prévoir un vêtement de protection (style blouse).



Août : du 12 au 16 (4 séances)



14 h
à 17 h



10/
18

CATSS



PIXEL ART EN MOSAÏQUE

Viens t'initier à la technique de la mosaïque tout en alliant le pixel art. En explorant les formes, les couleurs, les possibilités graphiques, tu pourras créer tes paysages et/ou personnages favoris.

Prévoir un vêtement de protection (style blouse).



Juillet : du 8 au 12



14 h
à 17 h



10/
18

CATSS



POTERIE

Viens découvrir les différentes techniques de modelage (plaques, boules, tour de potier...) et réaliser des pots, animaux rigolos ou autre chose de ton choix. Tu agrémenteras tes créations avec la technique des émaux. Les objets seront cuits à haute température dans un four de potier. **Prévoir un vêtement de protection (style blouse).**



Juillet : du 8 au 12



9 h
à 12 h



10/
18

CATSS



RELIURE ET CRÉATION DE CARNETS

Si tu aimes les petits carnets pour écrire, dessiner ou garder tes secrets grâce à la reliure tu apprendras à en fabriquer. À l'aide de carton, papier spécifiques tel que papier indien, italien... tu pourras t'amuser à créer de magnifiques carnets.. **Stage réalisé en collaboration avec le personnel de la Médiathèque.**



Juillet : du 15 au 19
Août : du 19 au 23



9 h
à 12 h



10/
18

Médiathèque



SCRAPBOOKING

Le scrapbooking est une mise en valeur de photos ou cartes postales de façon originale et artistique. Avec du carton, différents papiers, des ciseaux, des perforateurs, de la colle, le matériel de base du scrapbooking, nous y ajouterons :

- des paillettes, des rubans, des œillets...
- une bonne dose d'imagination,
- une multitude d'accessoires.

Et ainsi tu pourras « *scrap*er » sous toutes les formes en embossant, décorant et assemblant. Alors lance-toi et n'oublie pas tes photos.



Juillet du 8 au 12



14 h
à 17 h



10/
18

CATSS



	LIEU DU STAGE	Adresse	Arrêt de bus	Ligne
	CATSS	Rue de la Vernusse	Becker	23
	Ferme de la vernusse	Ferme de la vernusse	Becker	23
	Annexe CATSS 176	176 route de Lazenay	Le Lac	1
	Médiathèque	Boulevard Lamarck	Auron	1, 2, 3, 4, 11, 23
	CREPS	CREPS	CREPS	1, 2
	Base d'aviron	Lac d'Auron Chemin du Grand Mazières	base de voile	10
	Base de voile	Lac d'Auron Chemin du Grand Mazières	base de voile	10
	Centre équestre Val d'Auron	Chemin de Givaudins	Centre Equestre	10
	Gymnase Ladoumègue Gymnase Gonzales	Boulevard de l'avenir	Ladoumègue	10, 12, 25
	Gymnase Prado 2	Rue du Champ de Foire	Prado	10, 11, 12, 13, 21
	Salle de sport et Stade Jean Brivot	Rue Roland Garros	Rolland Garros	10, 22
	Gymnase Léo Lagrange	Rue du 1 ^{er} Régiment d'Artillerie	Léo Lagrange	1
	Gymnase Yves du Manoir	Proche IUT (Gibjoncs) 70 rue de Turly	Jules Verne	2
	Antre Peaux	Route de La Chapelle	Saint Henri Antre Peaux	20, 25
	Golf	16, rue Jacques Becker	Golf	23
	Patinoire	Quai du Prado	Quais du Prado	10, 11, 12, 13, 21
	PRJ Val d'Auron	Rue de Lazenay	Le Lac	1



LES SPORTS

AVIRON

Aucune connaissance et pratique préalables ne sont nécessaires pour découvrir et participer à ce sport. Avec ce sport nautique alliant vitesse et glisse, tu t'initieras aux techniques liées aux différentes embarcations. La pratique se fera sur le lac d'Auron seul, à 2, à 4 ou en skiff.

Attention, très important : chaque jeune doit fournir obligatoirement le 1^{er} jour du stage : un certificat d'aisance aquatique.

Stage réalisé en collaboration avec le Club d'Aviron de Bourges.

Prévoir : un change complet, une serviette de bain, une crème solaire, une casquette.

Pour naviguer : un maillot de bain, un tee-shirt, un coupe-vent, un bas de survêtement (pas de jean), une paire de chaussures (tennis...pas de bottes)



Juillet du 22 au 26



14 h
à 17 h



11/
18

Base d'Aviron



5

BADMINTON

Viens découvrir et t'initier à ce sport de raquette. Le badminton est un sport intensif qui nécessite à la fois des qualités physiques, adresse et une grande finesse de jeu. Les techniques de base s'acquièrent très vite ce qui permet aux débutants de rentrer rapidement et pleinement dans l'activité. En fin de stage et, suivant le groupe, un tournoi pourra être organisé. **Stage en collaboration avec le Badminton Club de Bourges.**

Prévoir une tenue et des chaussures adaptées à ce sport et une gourde.



Août : du 19 au 23



14 h
à 17 h



10/
18

Gym. Ladoumègue



6

BMX

De la vitesse, des bosses, et du fun ! Viens découvrir les sensations que peuvent procurer ce sport. Buttes de départ, bosses, virages relevés, cette activité te permettra de t'initier en toute sécurité à l'apprentissage des gestes techniques.

Prévoir obligatoirement : pantalon long, manches longues et chaussures fermées.

Apporte des gants si tu en as.



Août du 19 au 23



9 h
à 12 h



10/
18

CREPS



6



CANOË-KAYAK

Viens découvrir et t'initier à la pratique du canoë et du kayak au plan d'eau du val d'Auron. Outre les jeux et animations sur l'eau (équilibre, entraide, maîtrise de soi...), plusieurs temps forts ponctueront la semaine : comme une chasse au trésor ou encore un match de kayak-polo.

Attention : chaque jeune doit fournir un test d'aisance aquatique le 1er jour.

À prévoir : Une tenue de rechange, une serviette, un short et un t-shirt pour naviguer ainsi que des chaussures fermées ne craignant pas d'être mouillées, une casquette, des lunettes de soleil, de la crème solaire et un coupe vent.



Août : 5 au 9



14 h
à 17 h



10/
18

Ferme de la Vernusse



1

CYCLISME SUR PISTE

Vitesse, pente et pignon fixe ! Viens maîtriser la pente des virages relevés du vélodrome, découvrir la sensation de rouler sur une piste en bois. Apprendre à maîtriser un vélo à pignon fixe, appréhender les pentes tout en s'amusant et en se défiant tels seront nos objectifs. Adrénaline garantie !



Août du 19 au 23



14 h
à 17 h



10/
18

CREPS- Vélodrome



4

ÉQUITATION

Si tu aimes le cheval, t'en occuper, prendre soin de lui, et pratiquer la discipline, alors ce stage est fait pour toi. Viens découvrir et t'initier à l'équitation en pratiquant divers jeux. Attention ce stage s'adresse plus particulièrement à toi si tu as peu ou pas de connaissances dans cette discipline. **Prévoir une paire de bottes et avoir les bras et les jambes couverts.**



Juillet : du 15 au 19 et du 22 au 26

~~Août : du 5 au 9 et du 10 au 20~~



9 h
à 12 h



10/
16

Centre équestre
Val d'Auron



5

! STAGES D'AOÛT ANNULÉS



ESCALADE

Viens découvrir et pratiquer l'escalade. Sur une semaine, tu découvriras les différentes techniques de ce sport (grimpe en moulinette, assurage...). L'escalade se pratique sur SAE « Surface Artificielle d'Escalade » qui accueille les débutants ou non.

Prévoir une tenue de sport et une paire de baskets.

 Juillet du 15 au 19
Août : du 19 au 23

 Horaires de 14h à 17h
Horaires de 9h à 12h

 10/18

 Gym. Prado 2 7

FUTSAL

Plus rapide, technique et physique que le football, le foot en salle possède ses propres règles et se développe partout dans le monde. Viens pratiquer ce sport à travers l'apprentissage de ses règles et de ses nombreux gestes techniques, le tout de façon ludique. Durant l'après-midi, nous pourrions aborder d'autres pratiques sportives telles que Hockey, Ultimate...selon les envies du groupe.

 Juillet : du 15 au 19

 14 h à 17 h

 10/16

 gymn. Léo Lagrange 9

GOLF

Viens découvrir et t'initier à la pratique du golf. Initiation aux différentes techniques, découverte du matériel (différents clubs, balles, tees...) et des différents lieux de pratique (practice, putting, green...). Tu auras également l'occasion d'aller sur le parcours 9 trous. Le golf allie précision et technique dans un cadre agréable.

 Août : du 12 au 16 (4 séances)

 9 h à 12 h

 10/18

 Golf 11

HANDBALL

Viens découvrir le hand à travers des jeux (parcours, défis de précision, concours de tirs...), des situations d'apprentissage mais aussi des matchs qui seront au centre de chaque séance. Durant l'après-midi, nous pourrions aborder d'autres pratiques sportives telles que Hockey, Ultimate...selon les envies du groupe.

Prévoir une tenue et des chaussures adaptées à ce sport.

 Juillet : 8 au 12

 14 h à 17 h

 10/16

 Gymnase Gonzales 6

HOCKEY SUR ROLLERS

Viens découvrir l'activité hockey sur rollers. Tu pourras tout au long de la semaine t'initier à la conduite du palet, aux différentes techniques (pas croisés, dérapage...) et au jeu de hockey en participant à des parcours, des matchs aux règles strictes mais adaptées à ton niveau. Il est nécessaire, pour participer au stage, d'avoir une base de rollers, freiner et se relever seul.

Prévoir une tenue adaptée, pantalon de survêtement, haut à manches longues.

 Juillet du 15 au 19

 9 h à 12 h

 10/18

 Patinoire 13

MULTISPORTS

Tu souhaites faire du sport et t'amuser ? Rejoins-nous cet été pour découvrir des activités originales. Au programme, jeux et amusements garantis ! Pendant ce stage tu pourras pratiquer des sports comme, la Pétanque, le golf, le vélo, la course d'orientation. En fonction des conditions météorologiques et du groupe, les sports proposés pourront être modifiés. **Prévoir une tenue et des chaussures adaptées au sport.**



Juillet : du 8 au 12



14 h
à 17 h



10/
14

Gymnase Léo Lagrange



PADDLE

Le paddle est un sport de glisse nautique dont le but est de se tenir debout sur une planche. Tu évolueras sur l'eau à l'aide d'une pagaie. Selon les lieux de navigation les horaires pourront être légèrement modifiés. **Attention : Un certificat attestant l'aptitude à nager 50 mètres ou un test d'aisance aquatique est obligatoire. Prévoir : un change complet, une serviette de bain, une crème solaire, une casquette, affaires de toilette. Pour naviguer : un maillot de bain, un tee-shirt, une paire de chaussures (tennis... pas de bottes).**



Août du 19 au 23



14 h
à 17 h



10/
18

À côté de la base d'aviron



PÊCHE

Viens découvrir ou redécouvrir la pêche et ses techniques en eau stagnante sur étang. Connaissance du matériel, des appâts, des différentes espèces de poissons et des techniques de pêche (au coup, active posée...). Les séances se dérouleront au Val d'Auron, et en étang à proximité de Bourges. Un concours pourra être proposé en fin de stage. Que le matériel te soit fourni ou que tu apportes le tien tu en seras totalement responsable.

Stage en collaboration avec la Fédération Départementale de Pêche



Juillet du 15 au 19



9 h
à 17 h



10/
16

CATSS



ROLLERS

Si tu es débutant ou pratiquant occasionnel, viens t'initier aux différentes techniques du roller. De nombreux jeux et des petits exercices seront organisés afin que tu puisses maîtriser l'équilibre, la trajectoire, la vitesse... Si tu sais patiner, viens perfectionner ta technique par des jeux, des courses de vitesse, des slaloms. Tu pourras également découvrir le hockey sur rollers, sport collectif sans contact physique qui consiste à envoyer un palet ou une balle, à l'aide d'une crosse, dans les buts adverses. Apporte tes rollers et tes protections si tu en possèdes (sinon préciser la peinture à l'inscription).

Attention une paire de chaussures de sport sera nécessaire pendant le stage.



Juillet du 8 au 12



9 h
à 12 h



10/
18

Patinoire



SELF-DÉFENSE

Viens découvrir tes techniques d'auto-défense simples. Teste tes propres limites et développe ta confiance en toi et ta concentration dans un respect mutuel. Tu découvriras que la self défense est bien plus qu'une série de mouvements mais un état d'esprit.

Prévoir une tenue de sport adaptée et une paire de basket propre.



Août du 12 au 16 (4 séances)



9 h
à 12 h



10/
18

Salle de sport
Jean Brivot

8

SLACKLINE

Si tu cherches une nouvelle façon excitante de défier ton équilibre et de repousser tes limites, alors viens nous retrouver. Cette discipline passionnante développe la concentration, la coordination et la force mentale. Viens découvrir le plaisir de progresser sur une sangle, tout en t'amusant. Prépare-toi à t'élever au-dessus du sol et à ressentir cette incroyable sensation de liberté.



Juillet du 22 au 26



9 h
à 12 h



10/
18

CATSS

1

TCHOUKBALL

Ce sport passionnant, mélange de handball et de volleyball, te promet des heures de plaisir et de compétition intense. Tu aborderas durant le stage, les techniques de lancer, de réception et de défense, tout en développant ta coordination et ton esprit tactique. Chaque joueur compte, chaque passe compte, chaque but compte.



Juillet du 8 au 12



9 h
à 12 h



10/
14

Gymnase Léo Lagrange

9

TENNIS 10 - 13 ANS

Viens t'initier au tennis à travers des jeux, des matchs, et des exercices techniques qui t'amèneront à progresser tout au long de la semaine. **Prévoir une tenue et des chaussures adaptées à ce sport ainsi qu'une gourde ou une bouteille d'eau.**



Juillet du 8 au 12
et du 15 au 19



9 h
à 12 h



10/
13

Stade J. Brivot

8

TENNIS DE TABLE

Viens découvrir et pratiquer cette discipline sportive. Tu pourras progresser tout au long de la semaine en abordant différentes techniques de jeu et en te confrontant aux autres joueurs. Un grand tournoi viendra clôturer le stage. **L'encadrement technique se fera en collaboration avec le C.J.M.B Tennis de Table. Prévoir une tenue et des chaussures adaptées à ce sport.**



Août du 12 au 16 (4 séances)



14 h
à 17 h



10/
18

Gym.
Y. du Manoir

10

SELF-DÉFENSE - SLACKLINE - TCHOUKBALL
TENNIS 10/13 ANS - TENNIS DE TABLE

VÉLO RANDO CULTURELLE

Tu as envie de découvrir ta ville autrement ? Viens nous rejoindre. Nous te proposons une sortie vélo par jour afin d'explorer les richesses de sites connus ou inconnus tels que le canal du Berry, les marais, le golf...de façon ludique et en toute sécurité.

Prévoir : un sac à dos, une paire de lunettes de soleil, une crème solaire, une casquette, un vêtement de pluie si besoin. Tu peux venir avec ton vélo..



Juillet : du 8 au 12



9 h
à 12 h



10/
18

Ferme de la Vernusse



Stage de découverte de la voile. Une progression sur la semaine te permettra de découvrir et de t'initier à la pratique de la voile sur le Lac d'Auron et tu pourras naviguer en autonomie dans une zone de navigation. D'autres activités pourront être proposées en fonction des conditions météorologiques. **INDISPENSABLE : Certificat attestant l'aptitude à nager 25 m. ou un test d'aisance aquatique.**Prévoir :

- Un change complet, - une serviette de bain, - une crème solaire, - une casquette.

Pour naviguer : - Un maillot de bain, - un tee-shirt, - un coupe-vent, - un bas de survêtement (pas de jeans), - une paire de chaussures (tennis... pas de bottes), - une gourde ou une bouteille d'eau.



Juillet : du 15 au 19



9 h
à 17 h



10/
13

Base de voile



V.T.T.

Que tu pratiques ou non le V.T.T., ce stage te permettra d'apprendre à utiliser correctement cet engin (passage de vitesses, slalom, parcours...). Viens t'initier et découvrir cette pratique dans divers environnements. Tu auras à ta disposition un V.T.T. et un casque pour toute la semaine.

À prévoir une paire de gants, une paire de lunettes de soleil, une crème solaire, une casquette, un sac à dos, un vêtement de pluie.



Juillet : du 8 au 12



14 h
à 17 h



10/
14

Ferme de la vernusse
à côté du CATSS





Arrêt de bus Becker

Rue Jacques Becker

RUE DE LAZENAY

RUE DE LA VERNUSSE

RUE CHARLES SPENCER CHAPLIN

RUE LOUIS DAQUIN

CATSS

la Vernusse

Golf

Canoe Kayak

Les Canards

Plan d'eau



Rue de la Vernusse
18000 Bourges
Tél. 02 48 21 24 08



BOURGES

Bourges
2028
Cher, Centre-Val de Loire
Capitale
Européenne
de la Culture Territoire d'avenir

Hôtel de Ville

11 rue Jacques Rimbault • cs 50003 • 18020 Bourges Cedex

Tél. Accueil Familles (inscriptions) 02 48 57 80 75

Tél. Service Loisirs éducatifs : 02 48 57 83 30

www.ville-bourges.fr