

FAITES DU SPORT

À BOURGES

2026-2027

ÉCOLES DE SPORT ENFANTS ET SÉNIORS
ACTIVITÉS PISCINES ■ PATINOIRE





À Bourges, la rentrée sportive est bien plus qu'un simple rendez-vous de septembre : c'est une invitation à bouger, à découvrir et à partager. Fidèle à sa volonté de rendre le sport accessible à tous, la Ville propose chaque année une offre riche et diversifiée, adaptée à tous les âges et à toutes les envies. Des plus jeunes aux seniors, des activités terrestres aux disciplines aquatiques, chacun peut trouver une pratique qui lui ressemble et s'épanouir dans un cadre encadré et convivial.

Les Écoles de Sport constituent depuis de nombreuses années une véritable porte d'entrée vers la pratique sportive. Elles permettent aux enfants de découvrir de nouvelles disciplines tout au long de l'année scolaire. Près de trente activités sont proposées afin d'encourager la curiosité et l'éveil sportif.

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour commencer ou reprendre une activité physique, les Écoles de Sport Seniors offrent également aux retraités l'opportunité de découvrir différentes disciplines dans un environnement adapté, bienveillant et sécurisé.

Les activités aquatiques occupent également une place essentielle dans cette programmation. Apprentissage de la natation, perfectionnement, aquafitness, aquaphobie ou encore bébés nageurs : les équipements nautiques de la Ville accueillent tous les publics, quel que soit leur niveau, pour profiter des bienfaits de l'eau dans un cadre moderne et adapté.

Enfin, le patinage complète cette offre en proposant une activité à la fois ludique, technique et accessible. Cette discipline permet de développer équilibre, coordination et confiance tout en partageant des moments de plaisir sur la glace.

Avec Guillaume Crépin, Maire-adjoint aux sports, nous vous souhaitons une belle rentrée sportive placée sous le signe de la découverte, de la convivialité et du plaisir de pratiquer.

Yann Galut
Maire de Bourges

FAITES DU SPORT

À BOURGES

SOMMAIRE

**PROCÉDURE
D'INSCRIPTION**

P. 3-4

**ÉCOLES DE SPORT
ENFANTS**

P. 6-7

**ÉCOLES DE SPORT
SÉNIORS**

P. 8-10

PATINOIRE

P. 12-13

PISCINES

P. 14-15

COMMENT VOUS INSCRIRE EN LIGNE ?

- Suivez le QR code disponible dans ce livret ou rendez-vous sur le site internet de la Ville. Vous arriverez sur cette page :

BOURGES Créer mon compte Me connecter 0

CHOISIS TON ACTIVITÉ TROUVE TON CRÉMEAU LIENS RÉGLEMENTS INTERIEURS

FAITES DU SPORT

PISCINES PATINOIRE - ECOLES DE SPORT ENFANTS ET SENIORS

RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ SPORTIVE EN LIGNE

- 1 JE CRÉE MON COMPTE
- 2 JE CRÉE LES MEMBRES DE MA FAMILLE DANS « MON COMPTE »
- 3 J'INDIQUE LE MEMBRE DE MA FAMILLE POUR CHAQUE ACTIVITÉ CHOISIE
- 4 JE RÉGLE MON PANIER

Déjà Client :

Me connecter

Nouveau Client :

Civilité : Mr

Nom : *

Prénom : *

Date de naissance : 25 / 01 / 1988

Email : *

Confirmer : *

Mot de passe : *

Confirmer : *

1. Si vous êtes déjà inscrit, cliquer sur « me connecter ».

En cas de mot de passe perdu, cliquer sur « Mot de passe perdu » ?
Vous recevrez un mail pour configurer un nouveau mot de passe.

Connexion

N° abonné / Email :

Mot de passe :

[Créer votre compte](#) [Mot de passe perdu?](#)

Fermer Connecter

Nouveau Client :

Civilité : Mr

Email : DC

2. Si vous n'êtes pas inscrit, remplissez le formulaire « nouveau client ».

The screenshot shows a registration form titled "Nouveau Client". It includes the following fields: "Civilité" (dropdown menu with "Mr" selected), "Nom", "Prénom", "Date de naissance" (with a date picker), "Adresse", "Complément adr.", "Code postal", "Ville", "Pays", "Téléphone", and "Portable". On the right side, there are fields for "Email", "Confirmer", "Mot de passe", and "Confirmer". A checkbox option reads "Je m'inscris à la newsletter pour recevoir les dernières nouveautés". A note states "Les champs marqués d'un * sont obligatoires". A blue button at the bottom right says "Créer mon compte". At the bottom of the page, there are logos for "MasterCard" and "VISA", and a small text line: "Site Web réalisé par Elisath - Leader Sports et de loisirs et du centre d'aide".

Puis rendez-vous sur l'onglet « **MON COMPTE** » puis « **MA FAMILLE** » pour créer les membres de votre famille que vous souhaitez inscrire aux activités sportives (enfant, conjoint, parent...).

Lorsque vous ajouterez une activité à votre panier, n'oubliez pas de sélectionner le nom du pratiquant pour cette activité.

The screenshot shows the "Ma famille" section of the user account. The top navigation bar includes "CHOISIS TON ACTIVITE", "RECHARGEMENT", "TROUVE TON CRÉNEAU", "MON COMPTE", "LIENS", and "RÈGLEMENTS INTÉRIEURS". The "MON COMPTE" menu is open, showing options: "MES INFORMATIONS", "MA FAMILLE", "MES ABONNEMENTS", "MES COMMANDES", "MON PANIER EN COURS", and "MES DOCUMENTS". Below this is a banner for "FAITES DU SPORT" with a person ice skating. To the right, there's a section for "PATINOIRE - ECOLES DE SPORT ENFANTS ET SENIORS" with the text "VOTRE ACTIVITÉ SPORTIVE EN LI". Below the banner is a 4-step process: 1. JE CRÉE MON COMPTE, 2. JE CRÉE LES MEMBRES DE MA FAMILLE DANS "MON COMPTE", 3. J'INDIQUE LE MEMBRE DE MA FAMILLE POUR CHAQUE ACTIVITÉ CHOISIE, 4. JE M'INSCRIS. Below this is a table titled "Ma famille" with columns for "Nom", "Prénom", "Date de naissance", and "Ni". A blue button at the bottom says "Créer un nouveau membre dans ma famille".

BON À SAVOIR :

- L'adresse mail saisie lors de la demande d'inscription doit être valide car toutes les informations relatives à l'organisation des activités (annulation d'un cours, changement de lieu ou d'horaire...) seront envoyées sur cette adresse.
- Après réception du mail de confirmation, l'inscription est considérée comme validée et aucune modification n'est possible.
- En cas d'inscriptions insuffisantes dans une activité, celle-ci pourra être annulée.
- Aucun remboursement du droit d'inscription ne sera autorisé.
- Si une séance est annulée, elle ne sera pas reprogrammée à une autre date.




**ECOLES
DE SPORT
ENFANTS**

ECOLES DE SPORT ENFANTS

SAISON 2026/2027

Dans un esprit de découverte, les écoles de sport de la ville de Bourges permettent aux enfants de pratiquer une activité sportive, chaque semaine, durant toute l'année scolaire. L'objectif est que les enfants s'orientent ensuite vers les associations sportives. **Parce que tous les enfants doivent avoir accès au sport, l'école de sport « sport adapté » est destinée aux enfants en situation de handicap psychique et mental.**

- Début des cours **à partir du 21 septembre 2026 jusqu'au 18 juin 2027**. Il n'y a pas d'activité pendant les vacances scolaires (petites et grandes), ni les jours fériés.
- Un enfant ne peut pas pratiquer plusieurs années de suite la même discipline sauf pour les activités baby.
- En cas d'inscriptions insuffisantes dans une activité, celle-ci pourra être annulée.
- Il n'est pas possible de faire des essais avant de choisir une activité.
- Sauf indication contraire, le matériel nécessaire à la pratique de l'activité est fourni aux enfants.
- Toute absence doit être signalée par mail sur **inscriptions-ecolesdesport@ville-bourges.fr**
- Il est demandé aux parents d'accompagner leur enfant jusqu'au responsable de l'activité et de venir le récupérer auprès de celui-ci à la fin de l'activité.

INSCRIPTIONS :

Sur le site internet de la Ville de Bourges **à partir du mercredi 2 septembre, 10h**. Inscription en fonction des places disponibles et paiement directement en ligne. S'il reste des places disponibles après la clôture des inscriptions, les inscriptions peuvent se poursuivre jusqu'au vendredi 17 octobre en fonction de l'activité et de l'évolution pédagogique.

En fonction des places disponibles après la clôture des inscriptions, l'inscription payante à une deuxième discipline est possible jusqu'au vendredi 17 octobre.

TARIFS :

- * **Pour les Berruyers** : 35.90 € pour l'année et par enfant
- * **Pour les communes extérieures** : 42.15 € pour l'année et par enfant

RENSEIGNEMENTS :

Service des Sports • 02 48 57 83 27

inscriptions-ecolesdesport@ville-bourges.fr

Site internet de la Ville de Bourges :

Onglet Sports/Ecoles de Sport enfants



Règlement complet sur le site internet de la Ville de Bourges

ACTIVITÉS BABY		
Quand ?	Années de naissance	Où ?
BABY GYM		
A - Mardi 17h00/18h00	2021 à 2022	COMPLEXE YVES DU MANOIR N° 1 (salles de gym et de judo) rue de Turly
B - Jeudi 17h00/18h00	2021 à 2022	SALLE POLYVALENTE DU GRAND MEAULNES rue Louis de Raynal
BABY JEUX DE BALLONS		
Lundi 17H00/18H00	2021 à 2022	GYMNASE LADOUËGUE Boulevard de l'Avenir
BABY HANDBALL		
Mercredi 10H00/10H45	2021 à 2023	GYMNASE JEAN MOULIN rue Jean Moulin
BABY Eveil Sportif		
Mercredi 15H30/16H30	2021 à 2022	GYMNASE LÉO LAGRANGE rue du 1 ^{er} Régiment d'Artillerie
BABY ESCRIME		
Mercredi 13H30/14H30	2020 à 2021	SALLE MULTISPORTS JEAN BRIVOT Avenue Roland Garros

SPORTS DE RAQUETTES		
Quand ?	Années de naissance	Où ?
BADMINTON		
Vendredi 18H00/19H00	2019 à 2020	GYMNASE LÉO LAGRANGE rue du 1 ^{er} Régiment d'Artillerie
Vendredi 18H45/20H00	2017 à 2018	
TENNIS		
Lundi 17H00/18H00	2014 à 2018	BOULEVARD DE L'AVENIR (terrains couverts)
TENNIS DE TABLE		
Mercredi 14H00/15H00	2016 à 2020	COMPLEXE YVES DU MANOIR N° 2 (salle de tennis de table - RDC) rue de Turly

SPORTS DE COMBATS		
Quand ?	Années de naissance	Où ?
AIKIDO		
Mercredi 18H00/19H00	2012 à 2016	COMPLEXE PIERRE DE COUBERTIN (dojo - 1 ^{er} étage) place Pierre de Coubertin
BOXE		
Mardi 18H00/19H00	2012 à 2016	COMPLEXE YVES DU MANOIR N°1 (salle de boxe) rue de Turly
Jeudi 18H00/19H00		
JUDO		
Lundi 17H15/18H15	2018 à 2020	COMPLEXE PIERRE DE COUBERTIN (dojo - 1 ^{er} étage) place Pierre de Coubertin
KENDO		
Samedi 9H00/10H00	2009 à 2018	COMPLEXE PIERRE DE COUBERTIN (salle des Arts Martiaux - RDC) place Pierre de Coubertin
KARATE		
Mercredi 17H30/18H30	2014 à 2017	COMPLEXE PIERRE DE COUBERTIN (salle des Arts Martiaux - RDC) place Pierre de Coubertin Venir avec kimono, claquette, ceinture blanche
TAEKWONDO		
Mercredi 14H30/15H30	2016 à 2018	COMPLEXE YVES DU MANOIR N°1 (salle de Judo) - rue de Turly
Mercredi 15H30/17H00	2012 à 2015	
ESCRIME SPORTIVE		
Mercredi 16H45/17H45	2015 à 2018	STADE JACQUES RIMBAULT (salle Françoise Sineau) chemin des Grosses Plantes
ESCRIME ARTISTIQUE		
Lundi 18H30/20H00	2014 à 2015	STADE JACQUES RIMBAULT (salle Françoise Sineau) chemin des Grosses Plantes

SPORTS COLLECTIFS		
Quand ?	Années de naissance	Où ?
BASEBALL		
A - Mercredi 14h00/15h00	2018 à 2020	GYMNASE JEAN MOULIN rue Jean Moulin OU STADE DE LA CHAUME rue de la Chaume Asnières les Bourges selon planning
B - Mercredi 14h00/16h00	2015 à 2017	
C - Mercredi 15h00/17h00	2012 à 2014	
BASKET		
Lundi 17H00/18H00	2015 à 2018	COMPLEXE YVES DU MANOIR N° 1 rue de Turly
FUTSAL		
Mardi 17H00/18H00	2015 à 2018	GYMNASE JEAN MOULIN rue Jean Moulin
FOOTBALL FÉMININ		
Vendredi 18H00/19H00	2014 à 2021	STADE PIERRE DELVAL Chemin Chauchery à Asnières
MINI-HANDBALL		
Mercredi 11H00/12H00	2018 à 2020	GYMNASE JEAN MOULIN rue Jean Moulin
RUGBY		
A - Mercredi 16H00/17H00	2021	STADE JEAN BRIVOT avenue Roland Garros Avoir ses crampons moulés et son protège dents
B - Mercredi 16H00/17H00	2019 à 2020	
C - Mercredi 17H00/18H30	2017 à 2018	
D - Mercredi 17H30/19H00	2015 à 2016	
VOLLEY-BALL		
Vendredi 17H00/18H00	2014 à 2017	GYMNASE LÉO LAGRANGE rue du 1 ^{er} Régiment d'Artillerie
SPORT ADAPTÉ : BASKETBALL, FUTSAL, HANDBALL ouvert aux enfants en situation de handicap (merci de nous contacter pour toute inscription)		
Jeudi 18H15/19H15	2012 à 2014	SALLE POLYVALENTE DU GRAND MEAULNES Rue Louis de Raynal

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE		
Quand ?	Années de naissance	Où ?
AVIRON		
Mercredi 14H00/17H00	2009 à 2015	BASE D'AVIRON ALICE MILLIAT Chemin du Grand Mazière
VOILE (savoir nager) / VTT		
Mercredi 13H30/16H30	2013 à 2017	SELON PLANNING : BASE DE VOILE DU VAL D'AURON chemin du Grand Mazières OU FERME DE LA VERNUSSE rue de la Vernusse
ESCALADE		
A - Jeudi 17H00/18H00	2015 à 2017	GYMNASE MAURICE CHAFIOL rue du Pré Doulet
B - Jeudi 18H00/19H00		

SPORTS INDIVIDUELS		
Quand ?	Années de naissance	Où ?
GYMNASTIQUE		
Mercredi 13H30/14H30	2019 à 2020	COMPLEXE PIERRE DE COUBERTIN (gymnase - 1 ^{er} étage) place Pierre de Coubertin
TIR À L'ARC		
A - Jeudi 17H00/18H00	2011 à 2018	COMPLEXE PIERRE DE COUBERTIN (Salle de Tir à l'Arc - RDC) place Pierre de Coubertin
B - Jeudi 18H00/19H00		
ROLLERS (Patinage/Roller/Hockey/Course)		
Mercredi 15H00/16H00	2015 à 2022	GYMNASE PAILLOUX Impasse Gustave Paillox Avoir son propre matériel : rollers, casque, protections poignets, coudes, genoux

MULTISPORTS		
Quand ?	Années de naissance	Où ?
Lundi 17H/18H	2019 à 2020	COMPLEXE YVES DU MANOIR N° 2 rue de Turly

A photograph of three elderly people smiling joyfully. On the left, a man with a beard and a white shirt has a towel draped over his shoulders. In the center, a man with a beard and a dark cap is smiling. On the right, a woman with short white hair and a visor is laughing. The entire image is overlaid with a semi-transparent blue filter.

ÉCOLES DE SPORT SENIORS



CCAS
VILLE DE BOURGES



ÉCOLES DE SPORT SENIORS

SAISON 2026/2027

Les écoles de sport seniors doivent permettre à des personnes retraitées, habitant Bourges ou son agglomération, éloignées de la pratique sportive de découvrir une activité, chaque semaine, durant un trimestre.

Premier trimestre : du 28 septembre au 18 décembre 2026

Deuxième trimestre : du 4 janvier au 26 mars 2027

Troisième trimestre : du 30 mars au 18 juin 2027

- Il n'y a pas d'activité pendant les vacances scolaires (petites et grandes), ni les jours fériés.
- Une personne a la possibilité de s'inscrire à chaque trimestre à condition qu'il s'agisse d'activités différentes. S'il reste des places disponibles en début de 2^{ème} ou 3^{ème} trimestre, une personne peut demander à s'inscrire de nouveau à la même discipline sans être prioritaire, et en s'acquittant des droits d'inscription correspondants.
- En fonction des places disponibles après la clôture des inscriptions, l'inscription payante à une deuxième discipline durant le même trimestre, est possible.
- Une personne inscrite devra présenter un certificat médical de « non contre-indication à la pratique du sport » à l'éducateur.
- Sauf indication contraire, le matériel nécessaire à la pratique de l'activité est fourni. Veuillez prévoir une tenue adaptée à la pratique, notamment pour les activités aquatiques.
- Toute absence doit être signalée par mail sur inscriptions-ecolesdesport@ville-bourges.fr.

INSCRIPTIONS :

Sur le site internet de la Ville de Bourges :

- à partir du **lundi 7 septembre, 10h00 pour le 1^{er} trimestre**
- à partir du **lundi 30 novembre, 10h00 pour le 2^{ème} trimestre**
- à partir du **lundi 1^{er} mars, 10h00 pour le 3^{ème} trimestre**

Inscription en fonction des places disponibles et paiement en ligne

TARIFS :

* **Pour les Berruyers** : 35.10 € par trimestre

* **Pour les communes extérieures** : 40.80 € par trimestre

RENSEIGNEMENTS :

Service des Sports • 02 48 57 83 27

inscriptions-ecolesdesport@ville-bourges.fr

Site internet de la Ville de Bourges :

Onglet Sports/Ecoles de Sport seniors



Règlement complet sur le site internet de la Ville de Bourges

DISCIPLINES	JOURS-Horaires	LIEUX	DESCRIPTIF DE L'ACTIVITÉ	NIVEAU DE DIFFICULTÉ
PÉTANQUE	Jeudi 10h00 à 11h30	Boulodrome ESPRIT 2 Bourges Rue Jeanne Dieulafoy	Atelier d'initiation à la pétanque, jeux de boules méditerranéen en équipes de deux ou trois. Cette activité est accessible à toutes et à tous. Elle sollicite essentiellement l'adresse, l'agilité, la concentration et l'esprit d'équipe. A travers une approche ludique et graduelle, vous assimilerez progressivement les règles et les techniques pour améliorer votre jeu à votre rythme. Alors tu pointes ou tu tires?	 MODÉRÉE
AQUAFORME	Mercredi 20h15 à 21h00	Piscine des Gibjoncs Rue de Turly	Intensité variable selon le pratiquant, petite et moyenne profondeur (possibilité de grande profondeur en fonction de la volonté de chacun). Utilisation de l'eau pour garder une tonicité musculaire.	 MODÉRÉE
AQUABIKE	Lundi 11h30 à 12h00	Centre Nautique Raymond Boisdé Place Pierre de Coubertin	Travail sur des vélos stables dans l'eau à des intensités variables et modulables en fonction des personnes.	 MODÉRÉE
NATATION	Jeudi 9h30 à 10h30	Piscine des Gibjoncs Rue de Turly	Ces séances nécessitent de savoir nager. Elles vous permettront d'améliorer votre technique de nage et votre endurance.	 PRATIQUE DOUCE
AVIRON	Lundi 15h30 à 17h00	Base d'aviron Alice Milliat (plan d'eau) Chemin du Grand Mazières	L'aviron est un sport complet, non traumatisant, qui peut s'adapter au niveau de chacun. L'activité débute en salle, sur des machines à ramer, avec un programme et un encadrement adaptés au niveau de chaque pratiquant. En fonction des souhaits et des possibilités de chacun, il est possible ensuite de suivre une initiation sur des bateaux adaptés aux débutants.	 DOUCE À ACTIVE
BADMINTON	Jeudi 10H00 à 11h30	Gymnase d'Asnières Rue Pierre et Jane Boiteau	Le badminton est un sport de raquette accessible à tous. Son côté ludique vous apportera du plaisir dès les premiers échanges. Il vous permettra également de maintenir et regagner de la coordination, de l'équilibre et du rythme.	 MODÉRÉE À ACTIVE
GOLF	Jeudi 14h00 à 15h00	Golf de Bourges 16 rue Jacques Becker	Découvrir l'activité golf d'une manière simple, ludique dans une ambiance conviviale. Vous évoluerez sur les différentes zones de jeu ainsi que sur le petit parcours.	 DOUCE À MODÉRÉE

DISCIPLINES	JOURS-Horaires	LIEUX	DESCRIPTIF DE L'ACTIVITÉ	NIVEAU DE DIFFICULTÉ
GYMNASTIQUE	Jeudi 15h00 à 16h00	Complexe Pierre de Coubertin (salle des Arts Martiaux - RDC) Place Pierre de Coubertin	Gymnastique douce à base d'étirements et stretching. Activité de coordination, équilibre, parcours de mémorisation. Renforcement musculaire et cardio.	 MODÉRÉE
QI QONG	Mardi 9h45 à 10h45	2^e trimestre uniquement Complexe sportif Jean Brivot salle multisport Avenue Roland Garros	Le Qi Qong est une gymnastique chinoise composée d'automassages et de gestes lents en lien avec la respiration.	 PRATIQUE DOUCE
TAI CHI CHUAN ET QI QONG	Lundi 9h30 à 10h45	Complexe Pierre de Coubertin (salle des Arts Martiaux - RDC) Place Pierre de Coubertin	Ce cours propose des exercices d'étirement et des mouvements qui permettent avec une pratique régulière de retrouver une mobilité plus naturelle du corps et de sortir d'habitudes posturales et émotionnelles routinières. Il soulage autant qu'il prévient les corps douloureux.	 PRATIQUE DOUCE
TENNIS DE TABLE	Lundi 14h30 à 15h30	Complexe Yves du Manoir n°2 (salle de tennis de table - RDC) rue de Turly	Cet atelier tennis de table a pour objectif la découverte de cette activité dans un cadre convivial éloigné de la compétition. Nous resterons dans un but de bien-être mental et corporel.	 DOUCE À MODÉRÉE
TIR À L'ARC	Jeudi 10h00 à 11h00	Complexe sportif Jean Brivot (Pas de tir) Avenue Roland Garros	Initiation au tir à l'arc, matériel et cours adapté à chaque personne.	 PRATIQUE DOUCE
TIR À LA CIBLE	Mercredi 10h30 à 11h30	Complexe Pierre de Coubertin (salle de Tir à la cible - RDC) Place Pierre de Coubertin	La discipline est celle du tir à 10m avec des armes à air comprimé (carabine et pistolet). Discipline olympique, il n'en demeure pas moins que sa découverte peut à coup sûr, générer des passions.	 DOUCE À MODÉRÉE
SORTIE VÉLO	Lundi 9h30 à 11h30 3 ^e trimestre uniquement	1^{er} jour, RDV Parc des Prés Fichaux (fontaine près des jeux enfants) Le point de départ évoluera en fonction des sorties	Améliorer sa condition physique au cours de sorties vélo qui vous emmèneront à la rencontre du patrimoine berruyer. Savoir maîtriser son vélo. Activité proposée aux vélos électriques mais aussi ouvert aux vélos mécaniques si bon niveau.	 MODÉRÉE

DISCIPLINES	JOURS-Horaires	LIEUX	DESCRIPTIF DE L'ACTIVITÉ	NIVEAU DE DIFFICULTÉ
TENNIS	Mardi 10h00 à 11h30	Terrain de Tennis Robinson 34 bd de l'Industrie	Venez découvrir l'activité tennis afin de pouvoir ensuite prendre plaisir à jouer avec des partenaires de votre choix si l'activité vous a plu.	 MODÉRÉE À ACTIVE
FOOT EN MARCHANT	Mardi 11h00 à 12h00	1^{er} et 2^e trimestre uniquement Gymnase d'Asnières rue Pierre et Jane Boiteau	Une réadaptation du football en une activité à intensité modérée limitant les contacts et les chocs physiques. Le tout dans le cadre ludique d'un sport populaire s'adaptant facilement à la condition de chacun. Une solution parfaite et en adéquation pour ceux qui ressentent le besoin de garder une activité physique régulière malgré des douleurs chroniques.	 MODÉRÉE À ACTIVE
NOUVEAU ! MULTISPORTS	Lundi 9h15 à 10h15	Gymnase d'Asnières rue Pierre et Jeane Boiteau	Venez découvrir des sports individuels et collectifs dans une ambiance conviviale. Ces activités favorisent l'entretien physique, développent la coordination, l'équilibre et la mobilité, tout en permettant de partager des moments agréables et dynamiques adaptés à tous les niveaux.	 MODÉRÉE À ACTIVE
GYM AUTOUR D'UNE CHAISE	Vendredi 9h00 à 10h00	Complexe Pierre de Coubertin (salle des Arts Martiaux - RDC) Place Pierre de Coubertin	Cette activité consiste à réaliser des mouvements simples et adaptés à partir d'une position assise au bord ou au milieu d'une chaise mais aussi des postures debout en se tenant à la chaise. Programme : renforcement musculaire et cardio, souplesse, équilibre, mobilité articulaire.	 MODÉRÉE À ACTIVE
	Jeudi 9h30 à 10h30	1^{er} et 2^e trimestre uniquement Gymnase Jean Brivot Avenue Roland Garros		
SOFT VOLLEY FITNESS VOLLEY	Mardi 17h00 à 18h00	Gymnase Léo Lagrange Rue du 1 ^{er} Régiment d'Artillerie	Une activité adaptée et dynamique alliant jeux collectif, renforcement et coordination dans une ambiance conviviale. Idéal pour entretenir sa forme et bouger en groupe.	 MODÉRÉE À ACTIVE
NOUVEAU ! AU FIL DE LA DANSE	Vendredi 10h30 à 12h00	Complexe Pierre de Coubertin (salle des Arts Martiaux - RDC) Place Pierre de Coubertin	Bouger, mémoriser et coordonner grâce à la danse dans une ambiance conviviale et bienveillante. Un moment de plaisir pour partager et faire ensemble autour de danses en ligne, de pas folk et d'autres découvertes dansées.	 MODÉRÉE À ACTIVE



PATINOIRE



LA
PATINOIRE
DE BOURGES

Sarah Abitbol



PATINOIRE

SAISON 2026/2027

Nous vous proposons un large choix d'activités de glace à la Patinoire Sarah Abitbol.

Si vous souhaitez apprendre à patiner, vous perfectionner individuellement et/ou collectivement, l'équipe de la Patinoire, accompagnée de son éducateur, sera présente pour vous orienter et vous apporter les meilleurs conseils

- Début des cours **à partir du mardi 22 septembre 2026 jusqu'au vendredi 21 mai 2027**. Il n'y a pas d'activité pendant les vacances scolaires, ni les jours fériés.
- Toute absence doit être signalée par mail à patinoire.bourges@ville-bourges.fr
- Les chaussettes, les gants et le bonnet sont obligatoires.

INSCRIPTIONS :

- **Sur le site internet de la Ville de Bourges à partir du jeudi 3 septembre à 10 heures.**
Inscription en fonction des places disponibles et paiement en ligne
- Règlement complet des activités disponible sur le site internet de la ville de Bourges

RENSEIGNEMENTS :

Patinoire Sarah Abitbol
Esplanade du Prado à BOURGES

02 48 57 80 01 • patinoire.bourges@ville-bourges.fr

Site internet de la Ville de Bourges :
[Onglet Sports/Patinoire](#)



Retrouvez les jours et horaires des ouvertures publiques ainsi que l'agenda des événements, sur le site internet de la Ville de Bourges

ACTIVITES	PUBLIC	JOURS ET HORAIRES	OBJECTIFS	TARIFS		PERIODES	INSCRIPTIONS
				BOURGES	HORS BOURGES		
BABY PATINAGE	Enfants nés en 2021 à 2019	Mardi 17h00 - 18h00	C'est le moment pour toi de venir apprendre à patiner ! Tu découvriras l'univers de la glace en t'amusant autour de jeux et de parcours ludiques.	38,00 €	86,50 €	Du 22 septembre 2026 au 21 mai 2027 sauf pendant les vacances scolaires et les jours fériés.	Inscription et paiement en ligne sur www.ville-bourges.fr à partir du 3 septembre jusqu'au 16 octobre 2026.
		Jeudi 17h00 - 18h00					
COURS PATINAGE	Enfants nés en 2018 à 2016	Mardi 18h00 - 19h00	Viens découvrir les bases du patinage, marcher, glisser et apprendre quelques figures.	38,00 €	86,50 €	Du 22 septembre 2026 au 21 mai 2027 sauf pendant les vacances scolaires et les jours fériés.	Inscription et paiement en ligne sur www.ville-bourges.fr à partir du 3 septembre jusqu'au 16 octobre 2026.
COURS PATINAGE	Enfants nés en 2015 à 2011	Jeudi 18h00 - 19h00	Viens apprendre à patiner et connaître les premières figures du patinage artistique.				
	Enfants nés en 2010 et années antérieures	Mercredi 18h30 - 19h30	Tu pourras également découvrir des sports de glace comme le hockey et créer des chorégraphies.				
JARDIN DES OURSONS	Enfants nés de 2019 à 2022	Le premier mercredi du mois 10h00-11h00	Encadré par un éducateur, venez inscrire votre enfant pour une seule séance ou plusieurs, suivant son envie. Découverte des bases du patinage et sensibilisation à la discipline.	10,50 €	11,50 €	Inscription à la séance. Tarif par personne et par séance.	Sur réservation : patinoire.bourges@ville-bourges.fr Paiement sur place, le jour de la séance.
JARDIN DES FAMILLES	Parents et enfants	Le premier mercredi du mois 11h00-12h00	Encadré par un éducateur, venez apprendre à patiner avec votre enfant pour une seule séance ou plusieurs.				



PISCINES



PISCINES

SAISON 2026/2027

Quel que soit votre âge et votre niveau, le centre nautique Raymond Boisdé et la piscine des Gibjoncs vous proposent de nombreuses activités aquatiques.

Vous recherchez un moment de détente, de découverte, de partage ou de perfectionnement en milieu aquatique. Vous hésitez, l'équipe des piscines de Bourges est présente pour vous aider à choisir l'activité qui vous convient le mieux.

Les groupes sont constitués en fonction du niveau des nageurs, veillez à choisir la bonne activité et le bon créneau !

Les parents et amis ne sont pas admis en bord de bassin. Les enfants doivent être remis de visu au personnel présent à l'accueil.

INSCRIPTIONS :

- Au delà des dates d'inscriptions indiquées dans le tableau, vous pouvez contacter le Centre Nautique.
- Pour les activités aquatiques, si vous souhaitez payer en plusieurs fois par prélèvements automatiques : les démarches se font uniquement à l'accueil du centre nautique, merci de contacter le Centre Nautique pour toutes informations complémentaires.
- Règlement complet des activités disponible sur le site internet de la Ville de Bourges.
- Toute absence doit être signalée par mail à piscines-bourges@ville-bourges.fr

RENSEIGNEMENTS :

Centre Nautique Raymond Boisdé

02 48 67 57 27 • piscines-bourges@ville-bourges.fr

**Site internet de la Ville de Bourges :
[Onglet Sports/piscines](#)**



Retrouvez les jours et horaires des ouvertures publiques
sur le site internet de la Ville de Bourges

ACTIVITÉS	PUBLICS	JOURS ET HORAIRES	LIEUX	OBJECTIFS	TARIFS		PÉRIODES	INSCRIPTIONS Justificatif de domicile de moins de 6 mois pour les berruyers
					Bourges	hors Bourges		
COURS MUNICIPAUX DE BABY NATATION	Enfants nés en 2020 et 2021	Mercredi : 16h-16h45	Piscine des Gibjoncs	Les leçons de natation municipales s'adressent à tous les enfants qui souhaitent s'initier, apprendre et découvrir les bases des techniques de nage.	À l'année 37,85 €	À l'année 86,55 €	Du 21 septembre 2026 au 18 juin 2027 Sauf pendant les vacances scolaires et les jours fériés.	Inscription à l'année Paiement en ligne sur : www.ville-bourges.fr Du 3 septembre au 17 octobre 2026
		Mercredi : 17h-17h45						
		Mercredi : 18h-18h45						
COURS MUNICIPAUX ENFANTS Apprentissage et perfectionnement	Enfants nés en 2018 et 2019	Lundi : 17h-17h45	Piscine des Gibjoncs					
		Lundi : 18h-18h45	Centre nautique					
		Mardi : 17h-17h45						
		Mardi : 18h-18h45						
		Mercredi : 15h-15h45						
Enfants nés en 2016 et 2017	Mercredi : 11h45-12h30	Centre nautique						
	Mercredi : 14h-14h45							
	Jeudi : 17h-17h45							
COURS MUNICIPAUX ADULTES Apprentissage	Adultes ne sachant pas nager	Jeudi : 17h-17h45	Piscine des Gibjoncs	Pour toutes les personnes qui souhaitent apprendre à nager, non aquaphobe.	À l'année 183,20 €	À l'année 235,60 €	Inscriptions à l'année Le 12 septembre 2026 de 10h à 13h au centre nautique Raymond Boisdé Possibilité de paiement fractionné Prévoir une tenue de bain pour tests	
COURS MUNICIPAUX ADULTES Perfectionnement	Adultes ayant acquis les bases	Jeudi : 17h55-18h40	Centre nautique	Pour toutes les personnes qui souhaitent se perfectionner dans une ou plusieurs techniques de nage. A l'année ou 1 période du 11 février 2027 au 17 juin 2027 en fonction des places restantes.	À l'année 183,20 €	À l'année 235,60 €	A l'année du 24 septembre 2026 au 17 juin 2027 2 ^e période du 11 février au 17 Juin 2027 Sauf pendant les vacances scolaires et les jours fériés.	Inscriptions uniquement à l'année Le 12 septembre 2026 de 10h à 13h au centre nautique Possibilité de paiement fractionné Prévoir une tenue de bain pour tests
					À la période 110,00 €	À la période 125,00 €		

ACTIVITÉS	PUBLICS	JOURS ET HORAIRES	LIEUX	OBJECTIFS	TARIFS		PÉRIODES	INSCRIPTIONS Justificatif de domicile de moins de 6 mois pour les berruyers
					Bourges	hors Bourges		
MASTERS	Public confirmé, sachant maîtriser 2 nages.	Samedi : 9h15-10h15	Centre nautique	Année scindée en 2 périodes : > du 26 septembre 2026 au 31 janvier 2027 > du 13 mars 2027 au 19 juin 2027 1 ^{ère} période : entraînement de 1000m à 2000m en bassin de 25m axé sur le travail technique spécifique (technique de nages, virages, plongeon). 2 ^e période : entraînement supérieur à 1500m en bassin de 50m couplant différents axes de travail (technique, vitesse, endurance...).	À l'année 212,10 €	À l'année 252,50 €	A l'année ou à la période 1 ^{ère} période : du 26 septembre 2026 au 30 janvier 2027 2 ^e période : du 13 février au 19 juin 2027	Inscriptions à l'année ou pour la 1^{ère} période Le 12 septembre 2026 de 10h à 13h pour la 2^e période Le 4 février 2027 de 18h à 19h au centre nautique Raymond Boisdé Prévoir une tenue de bain pour tests
					La période 121,20 €	La période 151,50 €		
AQUAPHOBIE	Adultes ayant la phobie de l'eau et ne pouvant pas entrer dans l'eau.	Samedi : 9h-9h45	Piscine des Gibjoncs	Cours collectif de 45 mn, permettant d'apprendre à se détendre et à maîtriser sa peur de l'eau en découvrant le milieu aquatique.	À l'année 212,10 €	À l'année 252,50 €	A l'année ou à la période 1 ^{ère} période : du 26 septembre 2026 au 30 janvier 2027 2 ^e période : du 13 février au 19 juin 2027	Inscriptions à l'année ou pour la 1^{ère} période Le 12 septembre 2026 de 10h à 13h pour la 2^e période Le 4 février 2027 de 18h à 19h au centre nautique Raymond Boisdé Prévoir une tenue de bain pour tests
AQUATONIC	Adultes	Mardi : 16h-16h45	Piscine des Gibjoncs	Une pratique aquatique rythmée combinant mouvements toniques et renforcement musculaire pour une remise en forme complète.	À l'année 212,10 €	À l'année 252,50 €	A l'année du 21 septembre 2026 au 18 juin 2027 2 ^e période : du 8 février au 18 juin 2027 Sauf pendant les vacances scolaires et les jours fériés.	Inscriptions à l'année Inscription et paiement en ligne sur : www.ville-bourges.fr du 3 septembre au 16 octobre 2026 pour la 2^e période Le 4 février 2027 de 18h à 19h au centre nautique Raymond Boisdé
		Vendredi : 9h30-10h15			La période 121,20 €	La période 151,50 €		
AQUAFITNESS	Adultes	Lundi : 12h15-13h	Piscine des Gibjoncs	Cours dynamiques combinant cardio et renforcement musculaire dans l'eau. Idéal pour sculpter votre corps et améliorer votre condition physique.	À l'année 212,10 €	À l'année 252,50 €	A l'année du 21 septembre 2026 au 18 juin 2027 2 ^e période : du 8 février au 18 juin 2027 Sauf pendant les vacances scolaires et les jours fériés.	Inscriptions à l'année Inscription et paiement en ligne sur : www.ville-bourges.fr du 3 septembre au 16 octobre 2026 pour la 2^e période Le 4 février 2027 de 18h à 19h au centre nautique Raymond Boisdé
		Jeudi : 18h-18h45			La période 121,20 €	La période 151,50 €		

ACTIVITÉS	PUBLICS	JOURS ET HORAIRES	LIEUX	OBJECTIFS	TARIFS		PÉRIODES	INSCRIPTIONS Justificatif de domicile de moins de 6 mois pour les berruyers
					Bourges	hors Bourges		
BÉBÉS NAGEURS	De 6 mois à 5 ans	Samedi : 10h15-12h	Piscine des Gibjoncs	Moment d'éveil aquatique, ludique et sécurisé, où parents et enfants partagent découverte, jeux et sensations dans l'eau.	61,45 €	84,95 €	Période scolaire sauf vacances et jours fériés	A la piscine des Gibjoncs, le jour de l'activité. Fournir la copie du carnet de vaccinations.
					10 séances	10 séances		
					8,70 € la séance	12,10 € la séance		
					[Tarif par enfant - Gratuité pour 1 ou 2 adultes accompagnateurs]			
LOCATIONS D'AQUABIKE	A partir de 15 ans	Horaires d'ouverture au public Location de 30 mn	Centre nautique et Piscine des Gibjoncs	L'aquabike (vélo dans l'eau) est une discipline complète qui permet d'allier renfort musculaire et cardio. Vous pratiquerez cette activité tout en douceur et en sécurité dans le bassin d'apprentissage.	Avec l'entrée piscine		Toute l'année au Centre Nautique. Durant les vacances scolaires à la piscine des Gibjoncs.	Nombre de places limité. Réservation possible par téléphone ou directement à l'accueil des deux sites.
					9,45 €	13,25 €		
					Pour les abonnés			
					5,15 €	7,30 €		