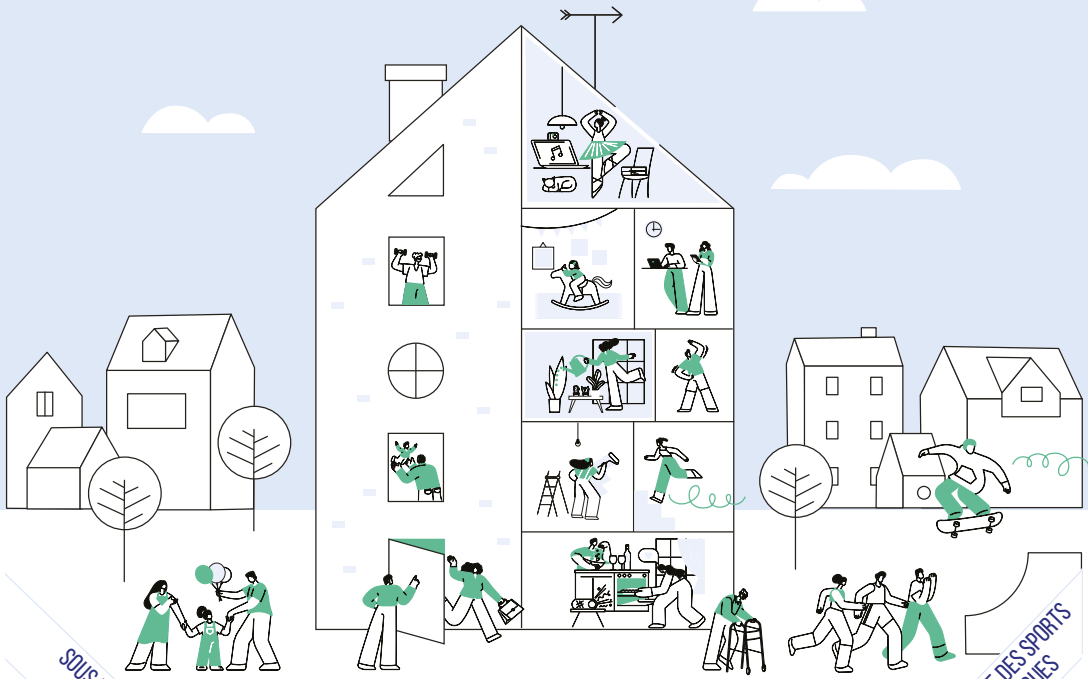


35^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

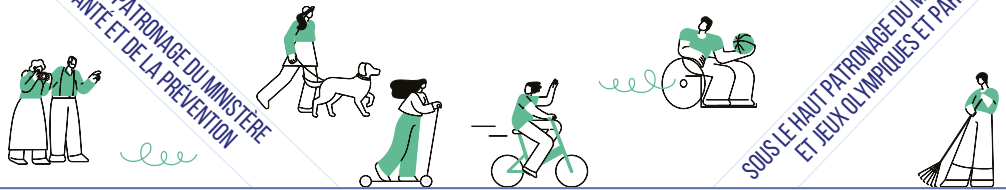
sism



SOUS LE HAUT PATRONAGE DU MINISTÈRE
DE LA SANTÉ ET DE LA PRÉVENTION

— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

SOUS LE HAUT PATRONAGE DU MINISTÈRE DES SPORTS
ET JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES



GRATUIT
& OUVERT
À TOUS

PROGRAMME

7 AU 17 OCT. 2024

Cinéma • Conférences • Balades



LUNDI 07 OCTOBRE

CONFÉRENCE « PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT PARENTAL »

En partenariat avec le contrat local de santé du PETR Centre Cher

AMPHITHÉÂTRE du Muséum d'Histoire Naturelle de Bourges
Allée René Ménéard • 18H45-21H30

Public : pour les parents ou professionnels en relation avec des enfants ou adolescents

Mieux comprendre les mécanismes du burn-out parental pour s'en sortir ou l'éviter. Les parents d'aujourd'hui doivent affronter un surprenant paradoxe : ils disposent de très nombreuses ressources et aides, mais subissent en parallèle la pression d'être des « super-parents ». L'épuisement parental peut concerner chacun d'entre nous. Pour l'éviter, il est essentiel d'en connaître les mécanismes.

RENSEIGNEMENTS : Direction Prévention Santé Égalité Femmes/Hommes Ville de Bourges
02 48 57 82 30 - mireille.leroy@ville-bourges.fr

Intervenante : Nadège LARCHER, Psychologue de l'enfant et de l'adolescent-/chargée de TD université de Tours/formatrice en communication bienveillante et fondatrice d'APCOMM

MARDI 08 OCTOBRE

MATINÉE DE SENSIBILISATION DES PROFESSIONNELS À « LA PRÉVENTION DU SUICIDE »

SALLE CONFÉRENCE DU CENTRE HOSPITALIER GEORGE SAND
77 Rue Louis Mallet • 9h-12h

Public : Professionnels

Contexte général de la prévention du suicide dans le Cher, modalités de prise en charge des passages à l'acte suicidaire au Centre Hospitalier George Sand.

Présentation de cas cliniques par : Psychiatrie, infirmier, psychologue et médecin urgentiste.

RENSEIGNEMENTS : Emilie CHOTARD, Responsable Qualité au Centre hospitalier G. Sand - emilie.chotard@ch-george-sand.fr



MERCREDI 9 OCTOBRE

BIBLIOTHÈQUE VIVANTE QUAND LES LIVRES « VIVANTS » TÉMOIGNENT

BIBLIOTHÈQUE DES GIBJONCS
Place François Mauriac,
1 rue Jules Bertaut • 16h-18h

Public : tout public et professionnels

À la Bibliothèque Vivante, on vient écouter des histoires de vie, des anecdotes, on rencontre des gens différents, et surtout, on lutte contre les préjugés.

Venez découvrir le parcours de ces conteurs qui vont vous faire partager leur histoire, déambulez et cheminez de livre en livre vivant.

Porté par la Commission des Personnes Concernées du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM), en collaboration avec le Centre hospitalier George Sand.

RENSEIGNEMENTS : Unafam du Cher
18@unafam.org

JEUDI 10 OCTOBRE

« LA SANTÉ MENTALE EN
MOUVEMENT : 1^{ÈRE} JOURNÉE DE RECHERCHE
DU CENTRE HOSPITALIER G. SAND »

AMPHITHÉÂTRE DE LA CHAPELLE
DU LYCÉE JACQUES CŒUR
108 rue Jean Baffier • 9h-17h

Public : Professionnels

RENSEIGNEMENTS :

Stella CARBONEL-RABOCELLI - Coordinatrice
Recherche au Centre hospitalier George Sand
mouvmentalechgs@gmail.com
Inscription via formulaire

1^{ÈRE} JOURNÉE DE RECHERCHE
DU CENTRE HOSPITALIER GEORGE SAND

**LA SANTÉ MENTALE
EN MOUVEMENT**

**10 OCTOBRE
2024**

Amphithéâtre de la Chapelle
Lycée Jacques Cœur
108 Rue Jean Baffier
BOURGES

#Mouvmentale

Programme et inscription

Contact :
Stella CARBONEL-RABOCELLI
Coordinatrice Recherche Clinique
02 46 21 132
mouvmentale.chgs@gmail.com



Programme

Accueil - 8h30

Ouverture - 9h00

Marie ROULX-LATY, Directrice générale
François GUILLAMO, Directeur de recherche
du CH George Sand

État de la Recherche en psychiatrie - 9h20

Jean-Paul LANQUETIN, Infirmier et praticien chercheur, GRSIPSY

État de la Recherche en santé mentale - 10h00

Marin CHAPELLE, Directeur Recherche, GHU Paris

**StigmaPro : Programme de recherche mixte et participatif
(Visioconférence)**

Kévin Marc VALERY, Docteur en psychologie, Université de Bordeaux

Le fardeau des aidants : PHRIP - 11h30

Caroline DAMASCENO, IFA, CH Le Virantier

DÉJEUNER LIBRE 12h-14h

PLAID-Care ou le moindre recours à la coercition - 14h00

Jean Paul LANQUETIN, Infirmier et praticien chercheur, GRSIPSY

La réalité virtuelle dans le trouble borderline - 15h00

Jérémy MADIGAND, Psychiatre et médecin coordinateur recherche, Fondation Bon Sauveur de la Manche

La qualité de vie au travail des infirmiers en psychiatrie : PHRIP - 15h45

Pierre CHEYROUX, Cadre de santé et docteur en psychologie, CHRU de Tours

La médiation animale avec le chien dans le traitement de la dépression - 16h15

Marion BOUYASSE, Zootherapeute et assistante sociale, Fondation Bon Sauveur de la Manche

Clôture - 17h00

La journée sera ponctuée de présentations courtes par
les professionnels du Centre Hospitalier George Sand.
Des posters seront exposés pendant les temps de pause.



DIMANCHE 13 OCTOBRE

BALADE SANTÉ AUTOUR DU LAC DU VAL D'AURON

LAC DU VAL D'AURON Esplanade Mendès France « Place Rouge »

Horaires : Départ de la balade entre 13h30 et 14h, conférence à 16h

Public : Tout public

Parcours de 6 kms accessible aux personnes à mobilité réduite.

Village santé : présence des clubs sportifs de Bourges proposant du sport santé ou de l'activité physique adaptée, proposition d'ateliers pour tous au village et tout au long du parcours, Collation offerte

16h : Conférence de Clément GINOUX, Maître de Conférence à l'Université de Grenoble à la Salle Pour Tous du Val d'Auron Place Martin Luther King

RENSEIGNEMENTS : Mutualité Française au 02 54 70 59 93 -

Inscriptions sur place pour la balade et la conférence à 13h30



Bien dans son corps, bien dans sa tête

Dimanche 13 OCTOBRE 2024 | BOURGES
ACCÈS LIBRE ET GRATUIT

Balade Santé du Cher

INSCRIPTIONS SUR PLACE À PARTIR DE 13H30 | DÉPARTS ENTRE 13H30 ET 14H | COLLATION À 15H30 | PRÉSENCE DE STANDS PARTENAIRES | ACTIVITÉS SPORTIVES LE LONG DU PARCOURS

à partir de 13h30 | Esplanade du Val d'Auron



Conférence

Psychologie sociale de la santé et de l'activité physique

INTERVENTION DE CLÉMENT GINOUX, MAÎTRE DE CONFÉRENCE À L'UNIVERSITÉ DE GRENOBLE | INSCRIPTIONS À PARTIR DE 13H30 | ACCUEIL DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES

débute à 16h | Salle du Val d'Auron
Pl. Martin Luther King

MERCREDI 16 OCTOBRE

UN GESTE POUR MON QUARTIER

Devant l'antenne Val d'Auron de La Régie de Quartier - 32 rue Hippolyte Boyer

Public : Tout public

• **10h-12h** : Art urbain « Ici commence la mer » activité pochoirs à peindre près des bouches d'égout, pour sensibiliser à l'impact environnemental des mégots de cigarette. En présence de la Mission locale de Bourges, et en partenariat avec La Ville de Bourges et Bourges Plus. Découverte des « Curiosités du Val », parcours d'art urbain et ludique

• **13h30-17h** : Collecte solidaire d'objets réutilisables pour la recyclerie Recycl'Régie : petits mobiliers, vêtements, déco, vaisselle, jouets, livres...

• **14h-17h** : Stands, animations, infos autour de la santé et l'environnement par les associations et structures du quartier :

Retrouvez la liste complète des animations et des intervenants sur le Facebook @relai-shabitantsbourges

RENSEIGNEMENTS : Mathieu ROBIN VIGNERAS
Eco-conseiller, Relais Habitants - Régie de quartier Bourges Régie Services • 06 20 85 66 74



JEUDI 17 OCTOBRE

CINÉ-DÉBAT « LA VIE DE MA MÈRE »

En partenariat avec la maison de la culture de Bourges

CINÉMA DE LA MAISON DE LA CULTURE DE BOURGES • 20h15-22h30

Public : Grand public et professionnels

Comédie dramatique de Julien Carpentier avec Agnès Jaoui, William Lebghil, Salif Cissé.

Pierre, 33 ans, fleuriste à succès, voit sa vie basculer lorsque sa mère, Judith, fantasque et excessive, débarque dans sa vie après deux ans sans se voir. Pierre n'a qu'une idée, reprendre le cours normal de sa vie, mais rien ne se passe comme prévu. Leurs retrouvailles, aussi inattendues qu'explosives, vont transformer Pierre et Judith à jamais.

RENSEIGNEMENTS : Direction Prévention Santé Égalité Femmes/Hommes Ville de Bourges • 02 48 57 82 30 • mireille.leroy@ville-bourges.fr

Intervenants : Débat animé par Anthony HUARD / Psychologue - Psychanalyste et Bernadette LE GUEN, Bénévole référente de Union Nationale de Familles & Amis de personnes Malades psychiques du Cher (UNAFAM 18)



**VENDREDI 18, SAMEDI 19
ET DIMANCHE 20
OCTOBRE**

WEEK-END

« THÉÂTRE ET ESCRIME DE SPECTACLE »

Public : Tout public

Description : Engagé depuis sa création dans les combats contre toutes les discriminations, le Bourges EscrimeS club inclusif a construit une collaboration étroite avec l'hôpital George Sand. Il s'agit d'une histoire qui se construit avec les patients, qui ne s'impose pas. « Nous ne sommes pas des soignants mais nous contribuons au confort avec les familles, ou aux soins avec nos partenaires soignants ».

DATES ET LIEUX :

Le 18 octobre à 20h au théâtre Jacques Cœur
« Crimes et vieilles rapières » par les Lames du Phénix (troupe du Bourges EscrimeS), librement inspiré des polars, avec de l'humour, des cascades, du bruit mais sans fureur.

Le 19 octobre à 20h au théâtre Jacques Cœur
« Derrière le Brouillard » une pièce née d'une histoire vraie qui délivre un message d'espoir aux personnes vivant avec des troubles psychiques et à leur famille. C'est d'abord le combat d'une mère. Elle va découvrir, par les troubles bipolaires de son fils, ce qu'est vraiment l'impuissance, mais aussi la force de vivre « avec », l'entraide, la bienveillance et la solidarité. Suivi d'un bord de scène pour échanger avec des soignants, des comédiens, des escrimeurs, des familles. Débat animé par le Docteur Corinne VAILLANT, Psychiatre.

Le 20 octobre de 10h à 17h

Stage « escrime et spectacle » à la Salle d'armes Françoise-Sineau, au Complexe sportif Jacques-Rimbault Chemin des grosses Plantes à Bourges

Exceptionnellement une participation sera demandée - Entrée : 10€ 8 € tarif réduit 15€ et 12€ pour les deux représentations.

**RENSEIGNEMENTS : Yannick LE CLEAC'H au
06 83 33 83 45 - yannick.lecleach@kmel.bzh**



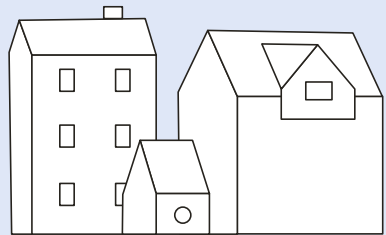
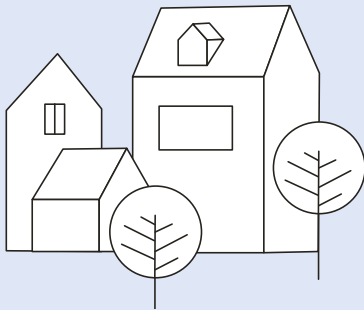


FORMATIONS « PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM) »

À venir,
Les 28 novembre et 6 décembre
ouverts aux habitants, bénévoles,
professionnels des quartiers Nord.

D'autres sessions PSSM seront
organisées par quartier à compter
du 1^{er} semestre 2025.

INFOS : 02 48 57 82 30
mireille.Leroy@ville-bourges.fr



maison
de la
culture
sources

